



Thuiswerken werkt zo!

Steeds meer mensen werken één of meerdere dagen vanuit huis. Maar thuiswerken kan uitdagingen met zich mee brengen. Daarom geven wij je een aantal tips en tricks om thuiswerken zo makkelijk mogelijk te maken.

Kies allereerst een goede spot. En dat is dus niet je bed of de zetel. Kies als thuiswerkplek een bureau of tafel

waar jij alle ruimte hebt om ongestoord aan de slag te gaan. Daarnaast is het ook verstandig om lijstjes te maken. Wat ga je allemaal doen en waar begin je mee? Maak een dagplanning zodat je precies weet wat je te doen staat. Gedurende de dag zal je concentratie namelijk afnemen en raak je sneller afgeleid. Het is fijn om dan te weten wat je al gedaan hebt en welke taken nog opgepakt moeten worden. En last but not least, breng routine in je thuiswerkdag. Kies vaste momenten waarop je opstaat, ontbijt, start met werken, een korte ko^o iepauze neemt, luncht en stopt met werken. Dit voorkomt niet alleen dat je aan het einde van de dag doodmoe bent, ook vergroot dit je concentratie gedurende de dag. Zeker niet onbelangrijk dus!

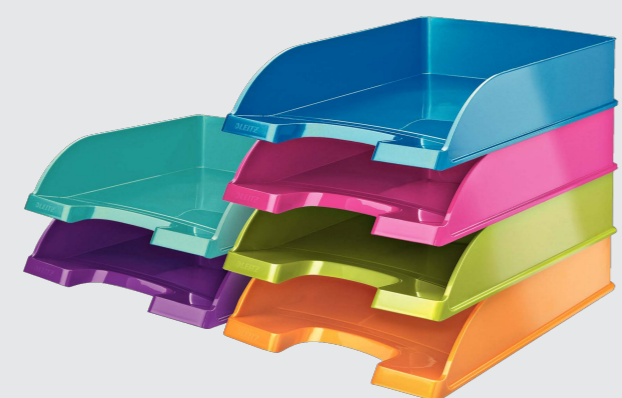


Maul bureaulamp Pearly LED

Compact, flexibel, handig en dimbaar. De kleurtemperatuur en verlichtingssterkte zijn in 3 stappen instelbaar, afhankelijk van daglicht of naar wens.

Stabiele verzwaarde voet met werkblad beschermende onderlaag. Hoogte in normale positie: 36cm.

Art.nr. 49541



Leitz WOW brievenbak

Stijlvolle brievenbak in mooie kleuren. Past perfect in een thuishokantoor. Voor gemakkelijke organisatie van je documenten, tijdschriften e.d. dankzij het verticaal of trapsgewijs stapelen. Geschikt voor alle maten tot A4, C4, folio en briefpapierafmeting. Eenvoudige toegang tot documenten door grote opening aan de voorkant.

Art.nr. Leitz 5226 wow

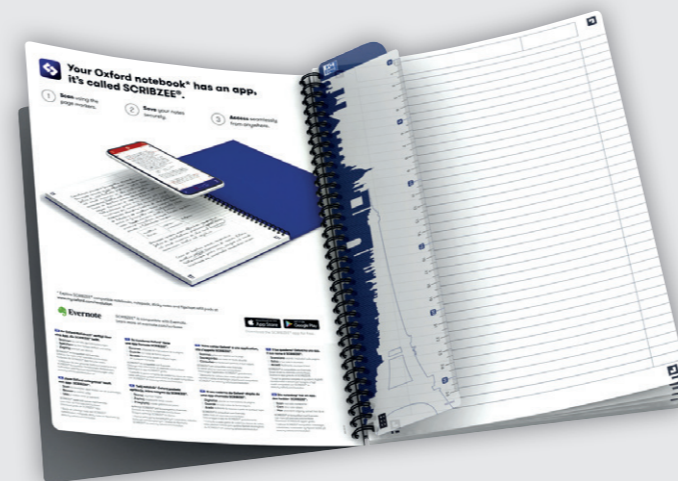
Art.nr. 011143 Gelijnd Art.nr. 011145 Geruit Art.nr. 011142 Gelijnd



Art.nr. 011144 Geruit Art.nr. 011131 Gelijnd Art.nr. 011132 Gelijnd

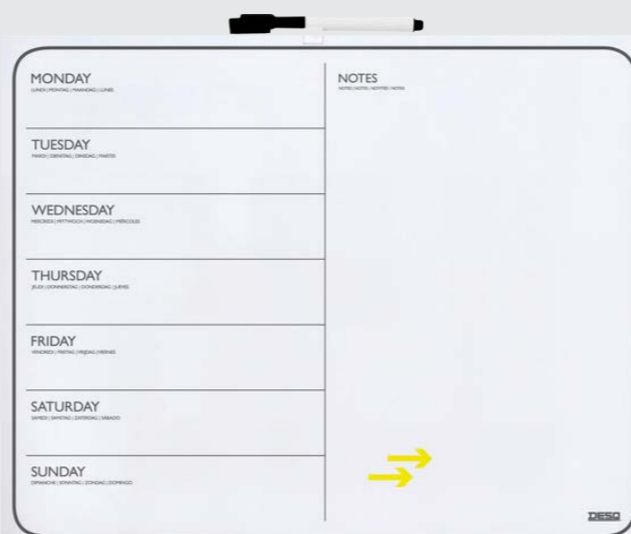


tip: Scan, verstuur en bewaar documenten gemakkelijk digitaal met de Sribzee app!



Oxford Touch notitieboek A4

Spiraalblok met flexibele, waterafstotende soft touch kaft en verplaatsbare bladwijzer-liniaal. Het Optik Paper laat geen inkt door. Met de speciale Sribzee app scan je je gemaakte aantekeningen eenvoudig, het PDF bestand verstuur je met gemak via de mail of sla je op in Dropbox of OneDrive. Hoge kwaliteit 90 gr. papier, extra glad en extra wit. Gelijnd of geruit.



Desq week planbord

Stijlvol, frameless weekplanbord met extra groot notatievlak en stevige mdf achterzijde. Magneethoudend, beschrijfbaar en afwisbaar. Wordt inclusief marker met wisserdop, 2 gele magneetpijlen en montageset geleverd.

Afmeting 40 x 50 cm, randloos. Art.nr. 949018

Quantore kopieerpapier economy

Quantore Economy is een schitterend, universeel, helder wit papier van mooie kwaliteit. Een pack bevat 500 vel en is dus ideaal voor thuisgebruik. Geschikt voor laser- en inkjetprinting en kleuren-kopies. A4, 80 gr papier.

Art.nr. 129427



BIC 3 kleuren met vulpotlood



Multifunctional balpen met 3 kleuren en 1 vulpotlood. Het lichaam heeft een comfortabele, zachte grip. Op de kop van de balpen zit een beschermde gom. Schrijfbreedte 0.4 mm.

Art.nr. BIC 4kleurPD



Leitz WOW NeXXt mini nietmachine

Nietmachine voor kantoor- of thuisgebruik. Met geïntegreerde ontvlieter. Een doos nietjes (Leitz P2 Nr.10) inbegrepen. Capaciteit 10 vel.

Art.nr. Leitz 5528



Leitz WOW tapehouder

De verzwaarde houder is gemakkelijk met één hand te gebruiken. Zo heb je thuis altijd plakband bij de hand. Voor tapes tot 19mmx33m. Inclusief een rol plakband.

Art.nr. Leitz 5364 wow



Quantore schaar

Roestvrij stalen schaar met kunststof handgrepen. Met extra soft grip handgrepen. 190 mm.

Art.nr. 337012



Stabilo Boss markeerstift pastel

Hoogwaardige markeerstift in heldere pastelkleuren. Beitelpunt met twee schrijfbreedtes, voor dikke en dunne lijnen. Gepigmenteerde inkt op waterbasis. Inkt vervaagt niet. Kan tot 4 uur zonder dop zonder uit te drogen.

Art.nr. STB 7006PAS



tip: Let goed op dat de aanlegger tijdens je klus op dezelfde stand blijft staan, zodat alle documenten juist geperforeerd worden.



Quantore perforator

Luxe twee-gaats kantoorperforator. Stanscapaciteit 20 vel. Met papieraanleg. Perforator is gemakkelijk in gebruik. In vergelijking met de basis kantoorperforator is er weinig kracht nodig.

Art.nr. 310129

3M Post-it memoblok Miami

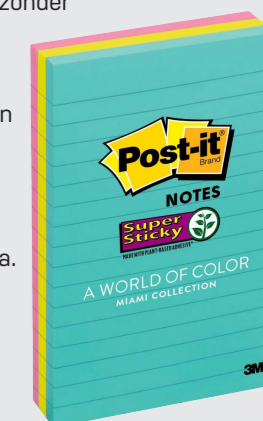
Post-it Super Sticky Notes plakken beter en blijven langer hangen. Perfect voor to do lijsten en langere notities. Ze zijn bijzonder sterk, uiterst veelzijdig en zichtbaar dankzij de levendige kleuren.

Post-it Notes maken je werk en leven eenvoudiger.

Zonder beschadiging verwijderbaar en opnieuw te bevestigen op elke ondergrond. Laat geen lijm sporen na.

3 blokken à 90 vel/blok.

Art.nr. SCO 4690SSMIA



Bic balpen M10 assorti

De meest gebruikte balpen. Gewaardeerd om zijn prijs en schrijfkwaliteiten. Met zijdelingse drukknoop-systeem. Kunststof houder en clip. Schrijfbreedte medium. Blister 10 + 4 gratis.

Art.nr. 616359

Dat zit wel goed

Ergonomisch verantwoord werken



Een ergonomische werkplek is erg belangrijk. Dat werkt niet alleen prettiger, dat voorkomt op korte én langere termijn ook een groot scala aan klachten. Maar hoe werk je nou arbo-proof?

De juiste zithouding

Er zijn veel verschillende producten die je helpen je werkplek nóg gezonder maken. Zo kan een ergonomische bureaustoel bijvoorbeeld je zithouding verbeteren. Een goede ergonomische bureaustoel ondersteunt namelijk de natuurlijke S-vorm van je wervelkolom, waardoor je rugklachten kunt voorkomen. Daarnaast is het verstandig om gebruik te maken van een verstelbare laptopstandaard wanneer je thuis aan het werk bent. Zo kun je het scherm gemakkelijk aanpassen aan jouw zithoogte, waardoor je

met een rechte rug kunt werken. Zorg er in ieder geval voor dat de bovenkant van je scherm op ooghoogte zit, dan zit je goed.

De juiste verlichting

Wist je dat goede verlichting je productiviteit verhoogt? De hoeveelheid licht, de dim-stand én de kleur van het licht hebben invloed op je concentratie. Zorg dus dat je een geschikte bureaulamp op je thuiswerkplek hebt staan. Het liefst eentje met een dimmer, zodat je het licht ieder moment van de dag aan kunt passen. Zo blijf je optimaal aan het werk.

Niet alleen de bovenstaande producten helpen je om arbo-proof te werken, er zijn nog véél meer producten die het werken een stukje comfortabeler en gezonder maken. Kijk dus snel op deze pagina voor een overzicht van diverse ergonomische producten en laat je verrassen!

Stoelmat in polycarbonaat

Stoelmat met afgeronde hoeken. De stoelmat is zeer transparant waardoor de vloerbedekking goed zichtbaar blijft. Voor op een harde vloer.

90 x 120 cm
Art.nr. 97100

150 x 120 cm
Art.nr. 97173

180 x 120 cm
Art.nr. 97180



Optie: in hoogte verstelbare armleggers.
Art.nr. CAN.ARM



tip: Bestel de zachte wielen bij gebruik op een harde vloer.
Art. nr. SIT.ZW5

Canillo bureaustoel

Bureaustoel met kunststof voetkruis. DIN gaslift, automatische gewichtsregeling en 2 jaar garantie. Extra zitcomfort dankzij de verstelbare lendesteun.

Art.nr. CAN.002

360° draaibaar



Durable tafel tablet houder

Tablethouder van topkwaliteit. Voor professioneel gebruik van tablets in kantoren, ontvangstruimtes, showrooms en thuis. Geschikt voor tablets van 7 tot 13 inch. 360° draaibaar, om te draaien van staand naar liggend formaat. Geïntegreerd kabelmanagement: uitsparing voor de oplaadkabel in de houder. Afmetingen 155 x 242 x 183 mm.

Art.nr. 435273



Quantore draadloze muis

De Quantore optische muis legt beweging optisch vast. Voor vloeiende, precieze prestaties. De geronde vorm past comfortabel in je hand. Plug-and-play. Voor Windows XP, Vista, 7, 8, 10 en Mac OS X+. Werkt op 2x AAA batterijen (niet meegeleverd).

Art.nr. 436165



Logitech Azerty toetsenbord en muis

Werk op meer plaatsen met de Logitech Wireless Combo MK270 toetsenbord met muis. De draadloze verbinding voorkomt vertragingen, uitval of storingen vrijwel volledig.

Art.nr. LogMK270



tip:

Gebruik het smalle buisje voor moeilijk bereikbare plaatsen.



Extra hygiëne!

Fellowes luchtdrukreiniger

Een luchtdrukreiniger is ideaal voor het verwijderen van vuil en stof in ontoegankelijke plekken zoals printers, toetsenbord en andere elektrische apparatuur. Deze airduster is HFC/CFK vrij en is alleen om rechtop te gebruiken. Inhoud 350 ml.

Art.nr. 701515



tip:

Voorkom klachten en zorg dat je arm tijdens het werken een hoek van 90 graden heeft.

Quantore muismat met polssteun gel

Muismat met polssteun. Geschikt voor optische en trackball muizen. Speciaal oppervlak voor betere tracking. Antislip onderzijde. Ideaal om thuis ergonomisch verantwoord te werken.

Art.nr. 363321



Perfect voor in huis

Rexel Alpha papiervernietiger

Compacte papiervernietiger voor individueel gebruik. Ideaal voor AVG-verantwoord thuiswerken. Capaciteit 5 vel bij 80 gr. papier. Vernietigt in stroken van 7 mm. Capaciteit opvangbak 10 liter. Invoerbreedte 224 mm. Automatische start/stop. Veiligheidsniveau 1. Afmetingen 300 x 290 x 150 mm.

Art.nr. 470645

Even offline

Bestaat jouw thuiswerkdag alleen uit bellen en mailen met collega's waardoor je geen enkele taak afgerond krijgt? Ga dan voor prikkelarme blokken. Plan een paar momenten op de dag waarop je de mail en je telefoon uitzet, zodat je volledig gefocust kan zijn op die ene taak. Dat helpt echt!

” Met prikkelarme blokken verbeter ik mijn concentratie. ”



tip:

Ideaal in combinatie met een toetsenbord en muis te gebruiken



Fellowes I-Spire Quick Lift laptopstandaard

Verhoog je laptopscherm tot ooghoogte, en voorkom nekklachten.

Eenvoudig in 7 verschillende standen verstelbaar. Uitklapbare pootjes aan de voorzijde voor optimale plaatsing van het beeldscherm. Draagbaar en inklapbaar voor onderweg. Verhoogt de luchttoevoer om de laptop koel te houden.

Art.nr. 436072



Quantore verstelbare monitorstandaard

Plaats de monitor op een comfortabele hoogte en voorkom nekklachten. Ideaal voor thuisgebruik. Ondersteunt monitoren tot maximaal 30 kg. Maximaal 12 cm in hoogte verstelbaar. Bergruimte aan onderzijde voor laptop of toetsenbord. Afmetingen 250 x 300 mm.

Art.nr. 418193